



REINGARD MEICHE

Teams, die performen.
Menschen, die bleiben.



Seminarangebot & Impulsvorträge



REINGARD MEICHE



Ich bringe in den Raum, wovon ich überzeugt bin:
dass Leistung und Menschlichkeit kein Widerspruch
sind, sondern einander bedingen.

Ich habe selbst erlebt, was es kostet, am falschen Platz
zu stehen – und was passiert, wenn Stärken gesehen
und genutzt werden. Diese Erfahrung prägen meine
Beratung und machen meine Seminare und Trainings
ehrlich statt theoretisch.

Mit fundierter Ausbildung in Kommunikation,
Organisationsentwicklung und Change Management
sowie vielen Jahren Führungserfahrung
begleite ich Sie, Ihre Mitarbeiterinnen und
Mitarbeiter.

Mag. Reingard Meiche
Organisationsberatung für Teamwirksamkeit,
Veränderungsbegleitung und Interne Kommunikation





REINGARD MEICHE

ÜBER MICH

Meine Wurzeln habe ich in Journalismus, Kommunikation und Marketing. Die Faszination für Gruppendynamik und die Begeisterung dafür, Menschen und ihre Potenziale zu fördern, haben mich in die Unternehmensberatung geführt. Ich lebe Kommunikation – in Wort, in Schrift und im Raum. Seit 20 Jahren im Marketing, knapp zehn davon in Führungsrollen, forme ich so Veränderungen und begleite Menschen durch sie hindurch.

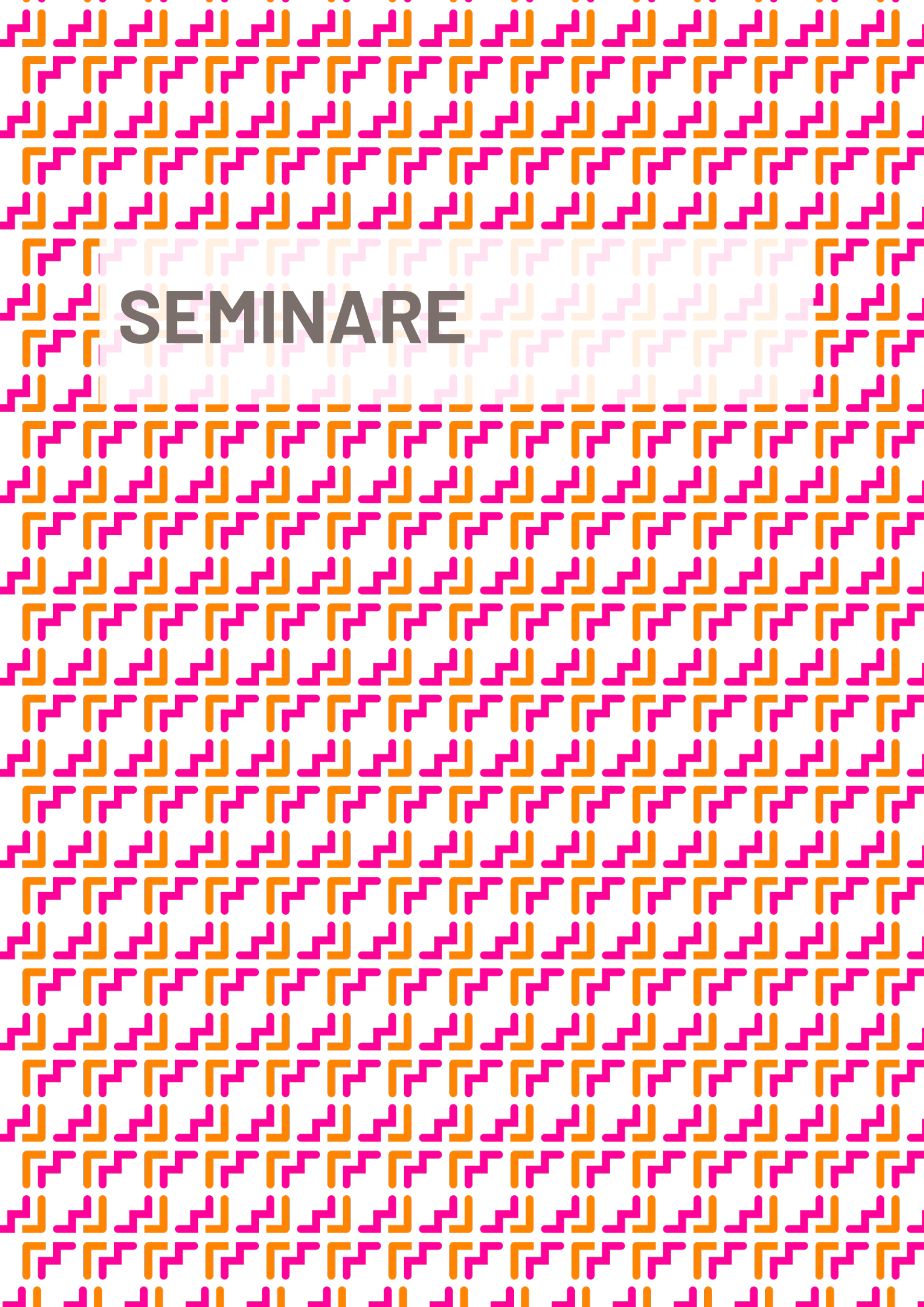


Mein Leistungsspektrum reicht von Interner-, CEO- und Krisenkommunikation bis hin zur Begleitung von Teams und Führungskräften in Veränderungen. Leistungsorientiert und menschenzentriert. Meine Tätigkeit als Trainerin, Referentin und Workshop-Facilitatorin ist eine meiner Kernkompetenzen. Fachliche Schwerpunkte bringe ich besonders aus dem Marketing und aus der Finanzbranche mit.

KURZ-VITA

- Mag.a der Kommunikationswissenschaften
- Ausbildung in Change Management & Organisationsentwicklung
- Training für Gruppendynamik und Arbeit mit Gruppenprozessen
- Methodische Facilitation-Kompetenz, u. a. CoResolve, LEGO® Serious Play®
- IPMA® Level D

- 20 Jahre in Marketing und Kommunikation, knapp 10 davon auf mittlerer und oberer Führungsebene
- Seit 2011 nebenberuflich selbständig
- Deutsch und Englisch fließend



SEMINARE

Teams, die performen.
Menschen, die bleiben.

Seminarkonzept

SICHTBAR WIRKSAM - Train the Trainer

Seminare und Workshops lebendig, lernwirksam und zielgerichtet gestalten und souverän moderieren.

Zielgruppe:

Alle, die Meetings moderieren, Workshops gestalten oder im Berufsalltag als unternehmensinterne Referent:in Seminare bzw. Lernformate abhalten, und sich dabei noch nicht sicher und wohl fühlen.

Dauer: zweitägig

Inhalte:

Im Berufsalltag kommen wir immer wieder in die Gelegenheit, Meetings oder ganze Workshops zu moderieren oder aber, in unserer Rolle als Fachkraft Wissen weitervermitteln zu müssen – obwohl wir keine ausgebildeten Moderator:innen oder Trainier:innen sind.

In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden, wie sie Lern- und Beteiligungsformate wirkungsvoll gestalten können: didaktisch modern, inhaltlich und methodisch zielgerichtet und gleichzeitig lebendig, sodass Beteiligung und Lernen wirklich gelingen.

Wir verbinden Theorie mit praktischen Tools für die zukünftige, eigenständige Seminar- und Workshop-Erstellung und wenden diese gleich in Fallbeispielen und persönlichen Vorhaben an.

Auch dem Umgang mit herausfordernden Situationen und Störungen widmen wir uns und üben rhetorische Grundlagen und Moderationstechniken.

Aufgebaut ist das Seminar auf dem Grundsatz des erfahrungsbasierten Lernens. Alle Inhalte und die unterschiedlichen zu vermittelnden Methoden kommen während des gesamten Tages direkt zum Einsatz, werden reflektiert und diskutiert und erneut zur Anwendung gebracht.

Ziele:

Die Teilnehmenden

- verstehen die Grundlagen moderner Didaktik im Kontext des Erwachsenenlernens und können sie anwenden
- können Lernziele bzw. Meetingziele formulieren und Workshopdesigns zielgerichtet entwickeln
- erweitern ihren Methodenpool, um Lerninhalte wirkungsvoll zu vermitteln und Meetings ergebnisorientiert zu gestalten
- wissen, wie sie mit herausfordernden Situationen in Seminaren umgehen können
- erarbeiten ein eigenes Workshop- oder Seminar-Design und üben erste Moderationen
- kennen Tipps und Tricks, wie sie sich in ihrer Rolle souverän fühlen

Hinweise:

Als **besonderes Highlight** kann an Tag 2 eine Fotografin begleitend bei den Übungsfällen dabei sein, um die sichtbare Wirksamkeit der Teilnehmende als bestärkende Erinnerung festzuhalten.

Das Seminar kann auch als jeweils eintägiges, eigenständiges Seminar aufgebaut werden, indem der Fokus einmal auf Lernformate (Trainings, Seminare) und einmal auf Beteiligungsformate (Meetings, Workshops) gelegt wird.

Teams, die performen.
Menschen, die bleiben.

Seminarkonzept

FÜHREN IN VERÄNDERUNG

Was es braucht, um sich selbst und Teams in Veränderungen stabil und leistungsfähig zu führen.

Zielgruppe:

Personen in Führungs- und Managementrollen, Betriebsräte, Vertrauenspersonen in Unternehmen

Dauer: Ein- bis zweitägig

Inhalte:

Wie führe ich mich selbst und andere so, dass unter Unsicherheit Orientierung, Handlungsfähigkeit und Leistung erhalten bleiben – obwohl ich selbst nicht alle Antworten habe?

Die Teilnehmenden lernen, sich selbst und ihre Teams wirksam durch Veränderungsprozesse zu führen.

Auf Basis aktueller Erkenntnisse aus Führungs- und Organisationspsychologie erkunden wir

Möglichkeiten, mit Unsicherheit souverän umzugehen, Orientierung und Klarheit zu schaffen,

psychologische Sicherheit zu fördern und Widerstand konstruktiv zu bearbeiten.

Praxisnahe Übungen und konkrete Führungsinstrumente unterstützen dabei, Entscheidungs- und

Leistungsfähigkeit auch in herausfordernden Veränderungsphasen zu sichern.

Aufgebaut ist das Seminar auf dem Grundsatz des erfahrungsbasierten Lernens. Alle Inhalte und die unterschiedlichen zu vermittelnden Methoden kommen während des gesamten Tages direkt zum Einsatz, werden reflektiert und diskutiert und erneut zur Anwendung gebracht.

Ziele:

Die Teilnehmenden haben

- ein besseres Verständnis dafür, wie Menschen auf Veränderung und Unsicherheit reagieren und was dies für ihre Führung bedeutet.
- die eigenen Reaktions- und Verhaltensmuster in Veränderungssituationen reflektiert.
- konkrete Ansätze kennengelernt, um Orientierung und Stabilität im Team zu fördern, auch wenn noch nicht alle Antworten vorliegen.
- praktische Werkzeuge kennengelernt, um mit Widerstand und herausfordernden Reaktionen konstruktiver umzugehen.

Teams, die performen.
Menschen, die bleiben.

Seminarkonzept

FEMALE CYCLE PERFORMANCE

Im eigenen Rhythmus arbeiten – Zykluswissen für mehr Leichtigkeit und Leistungsfähigkeit im Arbeitsalltag.

Zielgruppe:

Alle die wissen möchten, wie sich der weibliche Zyklus auf unsere Leistung und Fähigkeiten im Arbeitsalltag auswirkt und wie wir dieses Wissen leistungsorientiert nutzen können.

Dauer: vierstündig

Inhalte:

Müssen wir eigentlich an jedem Tag gleich funktionieren?

Der weibliche Zyklus bringt natürliche Veränderungen mit sich, die sich unter anderem auf Energie, die persönliche Wahrnehmung und Fähigkeiten auswirken können. Wer die eigenen Muster kennt, kann lernen, bewusster mit den eigenen Ressourcen umzugehen und im Arbeitsalltag für sich das Beste rauszuholen.

Wir setzen uns mit den verschiedenen Phasen des weiblichen Zyklus auseinander und übertragen dieses Wissen direkt auf ihren Arbeitsalltag. Gemeinsam erkunden wir, wann uns bestimmte Aufgaben besonders leichtfallen können, wie wir mit herausfordernden Tagen umgehen und welche kleinen Anpassungen auch in einem fremdbestimmten Arbeitsalltag möglich sind.

Für besonders viel persönlichen Lerneffekt kann ein bis zwei Monate vor dem Seminar mit einem Zyklus-Tracking begonnen werden und im Arbeitsalltag Notizen gemacht werden.

Ziele:

Die Teilnehmenden können

- die grundlegenden Phasen des weiblichen Zyklus benennen und typische körperliche sowie hormonelle Veränderungen einordnen.
- eigene Energie- und Arbeitsmuster bewusster wahrnehmen und mögliche Zusammenhänge mit ihrem Zyklus erkennen.
- unterschiedliche Arbeitsaufgaben und Anforderungen reflektiert mit ihren Ressourcen verbinden, ohne daraus starre Regeln abzuleiten.
- konkrete Strategien für ihren Arbeitsalltag anwenden, um mit schwankender Energie, Fokus und Belastbarkeit konstruktiver umzugehen.

Hinweis:

Auch für geschlossene Teams lässt sich das Seminar individuell und praxisnah anbieten. In einer fünfstündigen Version können konkrete, für den individuellen Arbeitstag abgestimmte, Lösungen erarbeitet werden.



IMPULSVORTRÄGE

IMPULSE

Sie planen eine Firmenveranstaltung, ein Netzwerkevent oder ein Kundenformat und suchen einen Impuls mit unternehmerischer Relevanz? Dann sind diese Formate passend für Sie.

Führen, wenn keiner die Antwort kennt

Transformation, KI, neue Geschäftsmodelle und permanente Veränderungen stellen Führungskräfte vor eine neue Herausforderung: Sie sollen Orientierung geben, obwohl sie selbst nicht wissen können, was als Nächstes kommt. Klassische Führung über Wissen, Planung und Kontrolle stößt dabei an Grenzen.

Der Impulsvortrag zeigt auf Basis moderner Führungspsychologie, was Menschen in Unsicherheit tatsächlich von Führung brauchen – und wie Führungskräfte Klarheit schaffen können, ohne Sicherheit vorzutäuschen. Im Mittelpunkt stehen Selbstführung, der konstruktive Umgang mit Nichtwissen und Leitlinien, mit denen Teams auch unter Unsicherheit entscheidungs- und leistungsfähig bleiben.

Besonders geeignet für: Führungskräfte tagungen, Leadership-Konferenzen, Strategie- und Teambuilding-Events auf Führungsebene.

Dauer: ca. 60 Minuten (je nach Rahmenprogramm)

Veränderung beginnt nicht beim Mindset

Warum reagieren manche Mitarbeitende neugierig auf Veränderungen, während andere zweifeln, abwarten oder Widerstand zeigen? Und warum helfen noch mehr Kommunikation und Appelle an das richtige „Mindset“ häufig erstaunlich wenig?

Der Vortrag räumt mit einigen populären Change-Mythen auf und zeigt, was hinter Widerstand und Veränderungsbereitschaft steckt. Sie erhalten einen neuen Blick auf typische Reaktionen in Transformationen und konkrete Impulse dafür, wie sie Veränderung begleiten können, ohne Widerstand vorschnell als mangelnde Motivation abzutun.

Besonders geeignet für: Transformationsprogramme, Führungskräfteentwicklung, Change-Kick-offs und größere Mitarbeitererevents

Dauer: ca. 60 Minuten (je nach Rahmenprogramm)

Teams, die performen.
Menschen, die bleiben.

Teamarchitektur – Bauplan für ein High-Performance-Teams

High-Performance-Teams entstehen nicht zufällig. Sie sind das Ergebnis einer bewusst gestalteten Teamarchitektur.

Der Impulsvortrag zeigt, an welchen Stellschrauben Führungskräfte ansetzen können, um die Voraussetzungen für nachhaltige Teamperformance zu schaffen. Dabei geht es nicht um einzelne Tools oder Teambuilding-Maßnahmen, sondern um das Zusammenspiel zentraler Elemente und vor allem: den Menschen im Mittelpunkt.

Der Vortrag regt Führungskräfte an, die eigene Teamsituation zu reflektieren: Was trägt bereits? Und an welcher Stelle der Teamarchitektur lohnt es sich, gezielt anzusetzen?

Spezialfokus: Marketing-Teams. Spezieller inhaltlicher Fokus, der auch die typischen fachlichen Herausforderungen von Marketing-Teams und die entsprechenden Erfolgsfaktoren miteinbezieht. Eine kurze Abstimmung dazu vorab ist nötig.

Besonders geeignet für: Führungskräfte tagungen, Strategie- und Teamentwicklungs-Events

Dauer: ca. 60-90 Minuten (je nach Rahmenprogramm)

Female Cycle Performance – zyklusbasiertes Arbeiten für mehr Leistungsfähigkeit

Leistungsfähigkeit ist nicht jeden Tag gleich – und dennoch organisieren wir Arbeit häufig so, als wäre sie eine konstante Ressource. Der weibliche Zyklus ist dabei ein bislang wenig beachteter Einflussfaktor.

Sie erhalten einen modernen Impuls an der Schnittstelle von Wohlbefinden, Selbstführung und nachhaltiger Performance. Statt starrer Regeln oder vermeintlich universeller „Zyklus-Hacks“ steht ein reflektierter und selbstbestimmter Umgang mit der eigenen Leistungsfähigkeit im Mittelpunkt.

Die Teilnehmer:innen nehmen konkrete Impulse mit, um persönliche Muster zu erkennen, Ressourcen bewusster einzusetzen und – wo der Arbeitskontext es ermöglicht – Aufgaben, Belastung und Regeneration intelligenter zu gestalten.

Besonders geeignet für: individuelle Team-Events, Mitarbeitererevents, Führungskräfte

Dauer: ca. 45-90 Minuten (je nach Rahmenprogramm)

Teams, die performen.
Menschen, die bleiben.

Fehlerkultur – zwischen Lernchance und Leistungsanspruch

Im Mittelpunkt steht die entscheidende Balance: Offenheit und Lernen ermöglichen – und gleichzeitig Verantwortung und hohe Standards sichern.

Sie erfahren, warum unterschiedliche Arten von Fehlern unterschiedliche Reaktionen brauchen, welche Rolle psychologische Sicherheit dabei spielt und wie Führungskräfte dazu beitragen können, dass Probleme früh angesprochen statt verschwiegen werden.

Ein Impuls für Organisationen, die Eigenverantwortung, Lernfähigkeit und nachhaltige Teamperformance stärken wollen.

Besonders geeignet für: individuelle Team-Events, Mitarbeiter- und Führungskräfteevents

Dauer: ca. 45-90 Minuten (je nach Rahmenprogramm)

NICHT DAS RICHTIGE DABEI?

Meine fachlichen Schwerpunkte sind Veränderungsbegleitung, performanceorientierte Teamentwicklung, Kommunikation, Marketing sowie Facilitation, Workshopdesign und Moderation.

Die inhaltlichen Zugänge zu diesen Schwerpunkten sind sehr vielfältig und individuell gestaltbar. **Lassen Sie uns gemeinsam den perfekten Impulsvortrag und das optimale Seminar für Ihr Unternehmen finden!**

Mag. Reingard Meiche

Organisationsberatung für Teamwirksamkeit,
Veränderungsbegleitung und Interne Kommunikation

: <https://reingardmeiche.at>

: hello@reingardmeiche.at

: +43 664 143 44 53